**THỰC ĐƠN TUẦN 3**

**Từ 19/9/2022 đến 23/9/2022**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | **LỚP** | **SÁNG** | **TRƯA** | | | | **XẾ** |
| **MẶN** | **CANH** | **XÀO (LUỘC)** | **TRÁNG MIỆNG** |
| Thứ hai  (19/9/2022) | Nhà trẻ | Bún gạo, tôm, thịt, cải nhúng + Sữa Grow IQ plus | Thịt gà rô ti | Canh khoai tây, cà rốt, thịt băm | Cải ngọt luộc | Đu đủ chín | Cháo tôm, bí đỏ lang  Nước tắc |
| Mẫu giáo |
| Thứ ba  (20/9/2022) | Nhà trẻ | Miến thịt vịt + Sữa Grow IQ plus | Thịt bò xào cà chua | Canh hẹ, đậu hũ non, thịt băm | Bầu xào | Bánh flan AH | Bún cá  Nước chanh |
| Mẫu giáo |
| Thứ tư (21/9/2022) | Nhà trẻ | Hủ tiếu nam vang + Sữa Grow IQ plus | Cá ba sa kho thơm | Canh bí đỏ, tôm, thịt | Bắp cải luộc | Buding bắp | Mì sợi, thịt gà  Nước cam |
| Mẫu giáo |
| Thứ năm  (22/9/2022) | Nhà trẻ | Cháo thịt bò, đậu xanh + Sữa Grow IQ plus | Chả chưng + Nước mắm | Canh khoai lang nấu tôm | Dưa leo xào | Sữa chua | Nui sao, tôm, thịt  Nước chanh dây |
| Mẫu giáo |
| Thứ sáu  (23/9/2022) | Nhà trẻ | Phở gà + Sữa Grow IQ plus | Thịt băm sốt chanh dây | Canh rau mồng tơi, mướp, nấm bào ngư nấu tôm | Đậu cove xào | Chuối La ba | Bánh bao khoai môn + Sữa Grow IQ plus |
| Mẫu giáo |

Ngày 19 tháng 9 năm 2022

**P. Hiệu trưởng** **Cấp dưỡng Duyệt Hiệu trưởng**